



Hemomkringvandring.se

En lista för dig som vill pröva på vintertältning.

SOVPLATSEN

- Pannlampa (det mörknar tidigt på vintern)
- Tält (öva på att slå upp det hemma)
- Liggunderlag, vikbart
- Liggunderlag, uppblåsbart
- Varm sovsäck
- Liner (min är i fleece)
- Kudde (trodde inte att jag behövde förrän jag provat!)
- Vattenflaska som tål kokande vatten
- Stormlykta/lampolja – om jag har plats

Isolerar bättre med 2!

KLÄDER ATT ANVÄNDA I LÄGRET

- Underställ i merinoull (enbart för natten)
- Buff och mössa i merinoull (för natten)
- Torra strumpor (för natten, mohair eller ull)
- Värmevantar/extravantar
- Fleece-tröja eller lättviktsdunjacka

KLÄDER ATT VANDRA I

- Undertröja i merinoull
- Långkalsonger i merinoull (om riktigt kallt)
- Bra vandringsstrumpor
- Tunn långärmad tröja (gärna med krage)
- Vandringsbyxor
- Vindtät jacka
- Varm mössa
- Vantar (inte för varma att röra sig i)
- Varma, stabila kängor – helst dubbade

OBS! Glöm inte!!

MATLAGNING

- Vatten (mycket, om du inte kan ta vatten längs vägen)
- Trangia inklusive kokkärl
- Tändstickor/tändstål/tändare
- Frystorkad mat
- Soppa på burk
- Gott bröd
- Mjukost
- Snacks (torkat kött + något sött)

ÖVRIGT

- Spade *OBS! Glöm inte!!*
- Toapapper (i tättslutande påse)
- Påse för skräp
- Värktabletter
- Resorb
- Tourniquet
- Handvärmare
- Power bank
- Laddsladd
- Ved (lagom för att kunna starta en brasa med om du har plats kvar i ryggsäcken och orkar bära)